



Тарифы на услуги Частного учреждения социального обслуживания населения "Социально-оздоровительный центр (пансионат) "Марсово поле"			
		действуют с 01.01.2024г.	
№ п/п	Наименование услуг	Что включает	Цена действующая, руб
1	Программа оздоровления (21 день) с проживанием:	<p>Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (9), 8 осмотров врачей - специалистов, ЛФК (11 групповых занятий), занятия с психологом - (10 групповых), курс физиотерапевтических процедур 2 видов (10+10); 15 мастер-классы, кружковых занятий, развивающие викторины и игры; занятия в тренажерном зале (7); 7 лекций и мероприятий по тематике здорового образа жизни; 3 прогулки с врачом в технике скандинавской ходьбы ; досуговые мероприятия (танцевальные и литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); помощь в приобретении билетов в театры и музеи, посещение бассейна; 7 кислородных коктейлей и 7 фиточая</p>	
	<i>в одноместном номере</i>		78 000
	<i>в двухместном номере</i>		65 000
2	Программа оздоровления (14 дней) с проживанием:	<p>Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (6), 7 осмотров врачей - специалистов, ЛФК (8 групповых занятий), занятия с психологом - (8 групповых), курс физиотерапевтических процедур 2 видов (8+8); 12 мастер-классы, кружковых занятий, развивающие викторины и игры; занятия в тренажерном зале (5); 6 лекций и мероприятий по тематике здорового образа жизни; 3 прогулки с врачом в технике скандинавской ходьбы ; досуговые мероприятия (танцевальные и</p>	

		литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); помощь в приобретении билетов в театры и музеи, посещение бассейна; 5 кислородных коктейлей и 5 фиточая	
	<i>в одноместном номере</i>		56 000
	<i>в двухместном номере</i>		47 000
3	Неделя плюс (услуга предоставляется при покупке услуги 1,2) с проживанием:	Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (3), осмотр врача - специалиста, ЛФК (3 групповых занятия), занятия с психологом - (2 групповых), физиотерапевтические процедуры 2 видов (2+2), 3 кружковых занятия, занятия в тренажерном зале (2 групповых), лекция по тематике здорового образа жизни, 2 кислородных коктейля и 2 фиточая	
	<i>в одноместном номере</i>		24 000
	<i>в двухместном номере</i>		20 000
4	Программа восстановления после перенесенного Covid-19 (10 дней)	Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (8), 3 осмотра врачей - специалистов, ЛФК+ скандинавская ходьба+ дыхательная гимнастика(10 групповых занятий), занятия с психологом - (6 групповых), курс физиотерапевтических процедур 2 видов (8+8); занятия в тренажерном зале (4); досуговые мероприятия (танцевальные и литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); 8 кислородных коктейлей и 7 фиточаев, гарденотерапия-курс*(при наборе группы от 5чел.)либо замена на 2 массажа или 2 занятия в тренажерном зале)	
	<i>в одноместном номере</i>		43 000
	<i>в двухместном номере</i>		37 000
5	Индивидуальная программа "Здоровое сердце" (10 дней)	Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (8), 3 осмотра врачей - специалистов, ЛФК+ скандинавская ходьба+ дыхательная гимнастика(10 групповых занятий), занятия с психологом - (6 групповых), курс	

		физиотерапевтических процедур 2 видов (8+8); занятия в тренажерном зале (4); досуговые мероприятия (танцевальные и литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); 8 кислородных коктейлей и 8 фиточая	
	<i>в одноместном номере</i>		43 000
	<i>в двухместном номере</i>		37 000
6	Индивидуальная программа "Здоровое сердце" (14 дней)	Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (10), 3 осмотра врачей - специалистов, ЛФК+ скандинавская ходьба+ дыхательная гимнастика(10 групповых занятий), занятия с психологом - (6 групповых), курс физиотерапевтических процедур 2 видов (10+10); занятия в тренажерном зале (6); досуговые мероприятия (танцевальные и литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); 10 кислородных коктейлей и 10 фиточая.	
	<i>в одноместном номере</i>		56 000
	<i>в двухместном номере</i>		47 000
7	Программа "Грация" (14 дней)	Проживание, 5-разовое питание, курс массажа (10), 3 осмотра врачей - специалистов, ЛФК+ скандинавская ходьба+ дыхательная гимнастика(10 групповых занятий), занятия с психологом - (6 индивидуальных), курс физиотерапевтических процедур 1 вида (10); занятия в тренажерном зале (6); досуговые мероприятия (танцевальные и литературные вечера, караоке, экскурсии, беседы); 10 фиточая.	
	<i>в одноместном номере</i>		56 000
	<i>в двухместном номере</i>		47 000
8	Программа дневного пребывания	. Возможность участия в общих оздоровительных и развлекательных мероприятиях на территории пансионата, контроль за состоянием здоровья постовыми мед. сестрами, осмотр врача специалиста, консультация психолога, возможность прогулок на территории, пользование библиотекой, просмотр кинофильмов. Время пребывания по желанию в промежутке с 8.00 до 20.00 ч.	
	в одноместном номере		
	<i>без питания</i>		1 400

	<i>с 1-разовым питанием (обед)</i>		1 700
	<i>с 5- разовым питанием</i>		2 100
	в двухместном номере		
	<i>без питания</i>		1 000
	<i>с 1-разовым питанием (обед)</i>		1 300
	<i>с 5- разовым питанием</i>		1 700
9	Проживание в одноместном номере,от 5 суток	1 сутки,5 разовое питание	3 700
10	Проживание в двухместном номере, от 5 суток	1 сутки,5 разовое питание	3 000
11	Проживание в двухместном номере по тарифу "Гостиничный"	до 5 дней, 1 сутки, завтрак	2 500
12	Проживание в одноместном номере по тарифу "Гостиничный"	до 5 дней, 1 сутки, завтрак	3 200
13	Улучшение условий проживания	1 сутки	700
14	Консультация врача- специалиста	Продолжительность 30-45 минут	
	<i>без категории</i>		500
	<i>первой или высшей категории</i>		1 000
	<i>к.м.н., заведующего профильным отделением, главного специалиста министерства здравоохранения</i>		1 500
	<i>доцента, профессора</i>		2 300
15	Консультация врача- психотерапевта		
	<i>первичная</i>	продолжительность 60 мин	1 500
	<i>повторная</i>	продолжительность 40 мин	1 000
16	Тематические лекции по проблематике формирования здорового образа жизни	По вопросам: питание, физическая культура, режимные мероприятия, профилактика наиболее распространенных возрастных заболеваний и др.	
	<i>в группах малой численности</i>		150
17	Занятие ЛФК		

	<i>групповое</i>	абонемент 10 занятий	2 300
	<i>в группах малой численности</i>	разовое	250
18	Занятие в тренажерном зале		
	<i>групповое</i>	абонемент 18 занятий	7 800
	<i>групповое</i>	абонемент 12 занятий	5 200
	<i>групповое</i>	абонемент 6 занятий	2 600
	<i>в группах малой численности</i>	разовое	450
19	Индивидуальное занятие в тренажерном зале с инструктором	50мин	800
20	Индивидуальное занятие в тренажерном зале с врачом лечебной физкультуры и спортивной медицины	50мин	900
21	Занятие с психологом		
	<i>групповое</i>	абонемент 6 занятий	1200
	<i>индивидуальное</i>	разовое	800
22	Лечебный массаж		
	<i>разовая услуга</i>	30 мин	500
	<i>разовая услуга</i>	15 мин	300
23	Лимфодренажный массаж	разовая услуга, продолжительность 60мин	800
24	Аппаратный массаж стоп	продолжительность 15 мин	100
25	Массаж лица	разовая услуга, продолжительность 30 мин	600
26	Массаж лица	абонемент,10 услуг	5 500
27	Механический массаж на кресле	разовая услуга, продолжительность 15мин	200
28	Парафинотерапия для рук	разовая услуга	180
29	Посещение бассейна	на территории МАУ "СШОР по боксу"	договорная
30	Занятие на волейбольной, баскетбольной площадках, футбольном поле с искусственным покрытием	на территории МАУ "СШОР по боксу"	договорная
31	Физиотерапевтические процедуры		
	<i>курс</i>	10 процедур одного вида	2 500
	<i>разовая услуга</i>		270

32	Надвенное лазерное облучение крови		270
33	Светолечение	на аппарате Биоптрон	270
34	Сеанс гирудотерапии	за одну пиявку	400
35	Внутримышечная, подкожная инъекция		150
36	Внутривенная инъекция		200
37	Внутривенное вливание		400
38	Определение индекса жировой, мышечной, костной ткани	с получением рекомендации врача	200
39	Измерение сахара в крови		150
40	Измерение холестерина в крови		250
41	Занятие кружковой деятельностью (по выбору)		
	<i>в группах малой численности</i>	разовое	200
42	Организация выездной экскурсии в пределах города Оренбурга и за пределами (на расстояние не более 25 км)	предоставление транспорта и сопровождающего лица, билеты на мероприятия приобретаются за счет клиента	договорная
	<i>для группы малой численности (3 человека)</i>	Экскурсия организуется при наборе желающих не менее 3 человек	
	<i>для группы более 3 чел.</i>	Экскурсия организуется при наборе желающих не менее 15 человек	
43	СПА-процедуры, фитнес, аквааэробика, соляная пещера, парикмахерские и косметологические услуги, маникюр, педикюр, солярий	на территории комплекса "Яр"	договорная
44	Сауна, 1 час	на территории МАУ "СШОР по боксу"	договорная
45	Социально-правовые услуги	Оказание помощи в получении юридических услуг	бесплатно
46	Стирка, глажка личных вещей	за ед.	100
47	Кислородный коктейль	одна порция ,на соке	60
48	Фиточай	одна порция	25
49	Предрейсовый осмотр водителей		100

Сувенирная продукция

50	Ручка шариковая	с логотипом пансионата "Марсово поле"	100
51	Магнит	с изображением пансионата "Марсово поле"	150
52	Блокнот	с логотипом или изображением пансионата "Марсово поле"	100
53	Календарь карманный	с изображением пансионата "Марсово поле"	40
54	Бейсболка	с логотипом пансионата "Марсово поле"	400
55	Пакет	с логотипом пансионата "Марсово поле"	60